

Begeleidingsovereenkomst

Cliëntgegevens

(initialen, voor- en achternaam) Dhr/Mw.....

adres, postcode en woonplaats

geboortedatum, plaats en land:.....

telefoonBellen in nood / relatie:

Coach en Therapeut verder te noemen coach

Mw. Maurien (M.I.) Meijlis

praktijkadres: Juliana van Stolberglaan 4, 6961 GD Eerbeek

mobiel: 06 53 651 652

verklaaren gezamenlijk een traject te doorlopen waarbij coach en cliënt werken aan de door de cliënt ingebrachte hulpvraag/hulpvragen.

1. Duur en frequentie

De coach biedt de cliënt begeleiding in de vorm van een begeleidingstraject, bestaande uit tenminste drie sessies. De sessies hebben een duur van 75 / 90 minuten* en vinden twee / drie wekelijks* plaats in de praktijk (*aangeven wat van toepassing is).

2. Doel van de coaching

(coach en cliënt bespreken dit in de intake)

3. Aanvullende afspraken coaching

(coach en cliënt bespreken dit in de intake)

4. Vergoeding

De cliënt gaat akkoord met de tariefstelling van € per sessie (vrij van BTW). De cliënt krijgt daarvoor per email een betalingsverzoek. In dit tarief is de afgesproken korting van € per sessie verrekend. De cliënt kan de nota voor coaching niet declareren bij de zorgverzekeraar.

5. Algemene Bepalingen

De cliënt gaat akkoord met de bijgevoegde Algemene Bepalingen bij deze Begeleidingsovereenkomst.

Aldus getekend:

Datum en plaats:

Datum en plaats:

Handtekening Coach :

Handtekening Client:

Anamnese

1. Wat zijn je algemene en specifieke klachten (lichamelijk, emotioneel, psychisch) en hoe lang bestaan ze al?

.....
.....
.....

klachtsinds.....
klachtsinds.....
Klacht.....sinds.....

2. Heb je je huisarts, (medisch) specialist of andere behandelaren nu of in het verleden hiervoor geraadpleegd? ja nvt

huisarts
specialist
behandelaar
therapeut complementair.....

3. Ben je momenteel onder behandeling en zo ja bij wie? ja nee

.....
.....

4. Is er een diagnose(s) bekend? Zo ja wie heeft die diagnose gesteld? ja nvt

.....
.....

5. Wat zijn de adviezen van de huisarts / specialist i.v.m. je hulpvraag of klacht waarmee je komt? ja nvt

.....
.....

6. Wat is het resultaat van de gevolgde behandelingen of therapie tot nu toe? ja nvt

.....
.....
.....

7. Gebruik je medicijnen? ja nee Zo ja, welke:

Overige gegevens:

Huisarts (naam, plaats, telefoonnummer)
Zorgverzekering en eventuele aanvulling.....

Korte "Life Satisfaction Questionnaire"

Om een indruk te krijgen van hoe het nu in je leven is wil ik je vragen deze korte lijst in te vullen. In de eerste kolom vul je in hoe tevreden je bent over de verschillende levensgebieden. Je geeft elk gebied een cijfer van 1 tot 10.

Een 1 betekent: ik ben geheel ontevreden, dit deel van mijn leven is totaal onacceptabel voor mij in de staat waarin ik nu ben. Een 10 betekent: ik ben geheel tevreden, het kan niet beter.

Natuurlijk verschilt je tevredenheid per dag maar geef een "overall" score.

Pas als je de eerste kolom gescoord heb ga je naar de tweede kolom. Daarin geef je elk onderdeel weer een punt. Deze keer geef je punten voor de waarde die je aan da onderdeel van je leven hecht. Is geld of een carrière heel belangrijk in je leven, dan geef je die een hoge score. Ook weer van 1 tot 10. Als je er niet uit komt, geef je een 5.

Probeer niet te denken maar eerder te voelen wat klopt voor jou. Voel dan nog eens wat je met je persoonlijk proces en de coaching zou willen bereiken

Onderdeel	1 tot 10 (10 = zeer tevreden)	Belangrijke waarde (10 = belangrijk)
Energie / Vitaliteit		
Fysieke gezondheid		
Mentale/emotionele		
Spirituele gezondheid		
Carrière /Baan / Studie		
Geld / Financiële Stabiliteit		
Omgeving (wonen)		
Persoonlijke groei		
Relatie met vrienden		
Relatie met familie		
Partner / Relatie /Romantiek		
Vrije tijd / Ontspanning		

Hoe kijk je tegen je persoonlijke proces aan en wat is je wens ?

